

## Health Homes waxay bixisaa:

- Maarayn daryeel oo baaxad leh.
- Isu-duwid daryeel iyo sare u qaadid caafimaad.
- Qorshaynta wareejinta.
- Taageerada qof iyo qoys.
- U diritaanka adeegyada u dhigma ee bulshada iyo beesha.

*“...shaqaalahaha daryeelkayga gaar ahaan wuxuu ku sugnaa qaar kamid ah ballamahayga dhakhtarka, kaasi oo iga caawiyey inaan si fiican u fahmo dariiqooyinka ama ii caddeeyey qaar ka mid ah su'aalahayga.”*

—Bukaanka daryeelka daba-dheeraaday



Washington State  
Health Care Authority

P.O. Box 45535  
Olympia, WA 98504-5535

ADDRESS SERVICE REQUESTED



*Nolol  
fiican!*

Adeegyo cusub  
oon lacag lagaa  
qaadayn.

*Nolol  
fiican!*

Isticmaal adeegyada ‘Health Home’ ssi ad u horumariso noloshaada adoo isu-duwaya adeegyada caafimaadkaaga iyo bulsho.





## Health Home Ma aha meel.

Waa caawimo  
dheeraad ah si  
loo horumariyo  
daryeelkaaga.

### Waa maxay raadka ay ku leeyihiiin?

Adeegyada Health Home waxay kaa taageeraan safarkaaga caafimaadka. Ka qayb qaadashadaadu waa iskaa. Saamayn mayso mutaysigaaga adeegyada kale ama xuquuqdaada cabasho iyo rafcaan qaadasho.

**Macluumaad dheeraad ah**  
Medicaid: 1-800-562-3022

### Waa maxay Health Home?

**Health Home ma aha meel.** Waa urur adeegyo ah oo ku taageeraya haddaad leedahay xaalad daba-dheeraatay oo halis ah iyo wax ka badan hal baahi oo adeeg caafimaad ama bulsho ah.

Adeegyada Health Home waxay ka dhigi kartaa arrimuhu inay si fiican u socdaan inta u dhaxaysa taageerada adeegyada caafimaad iyo bulsho. Tani waxay hoos u dhigi kartaa booqashooyinka cusbitaalada iyo qolalka gurmadka iyo taageerada caafimaadkaaga, fayoqabka guud, iyo is-daryeelka.

### Siday adeegyadu u shaqeeyaan?

- Adeegyada Health Home waxa maaraysa wakaaladda isu-duwidda daryeelka.
- Isu-duwidaha daryeelka ayaa kula kulmaya si uu kaaga caawiyo kobcinta tallaabada qorshaha caafimaadkaaga.
- Isu-duwidda daryeelku ayaa la soo xidhiidhaya adiga iyo wakaaladaha kaa taageera inay arrimuhu si fiican kuugu socdaan.
- Haddaad marna galayso marna ka baxayso cusbitalka, isu-duwaha daryeelku wuxuu kaa caawin wareejintaada.
- Haddaad ku dhib qabto helista taageerada aad u baahan tahay, isu-duwaha daryeelku wuxuu kaa kaalmayn karaa la shaqaynta bixiyayaasha iyo wakaaladaha caafimaadka maskaxda ama ku tiirsanaanta kiimiko si aad u hesho daryeel.

### Adeegyadan ma adigaa laguugu talo galay?

#### Xaq ayaad u leedahay haddii:

- Aad ku jirto Medicaid iyo Medicare.
- Aad leedahay xaalad halis ah oo jiitantay.
- Aad halis ugu jirto mid labaad.
- Aad leedahay arrin caafimaad oo halis ah taasi oo u baahan adeegga hal bixiye ka badan.

### Imisa ayey tani ku kacaysaa?

**Waxba – waa adeeg lacag la'aan ah.**

### Kani muxuu kuu tari doonaa?

- Wuxuu ku siin doonaa taageero si ay kaaga caawiyo maaraynta baahiyaha caafimaad iyo bulsho ee kakan.
- Wuxuu kugu siin doonaa caawimo si aad u hesho adeegyada mudada dheer ee beeshaada.

### Sideed u bilaabi doontaa?

- Marka isu-duwaha daryeel kula soo xidhiidho, u sheeg inaad rabto inaad ka qayb qaadato.
- Kadib, la shaqee isu-duwaha daryeelka, samee Tallaaboo Qorshe Caafimaad, oo bilaw!

### Tani ma beddeli doontaa dadka aad la shaqayso hada?

Waxaad sii wadi karta inaad la shaqayso isla dadkii – barnaamijku wuxuu ku dari doonaa qof si uu kaaga caawiyo kobcinta iyo la socodka Tallaabada Qorshaha Caafimaadkaaga. Waxaad sii wadan kartaa inaad la shaqayso:

- Daryeelayaashaada lacagta qaata.
- Wakaaladda Mandaqaddaada ee Da'da iyo maareeyayaasha kale ee kiiska.
- Dadka kale ee aad la shaqaynayso (tusaale, dhakhtarada, kalkaalisooyinka, dabiibayaasha jidheed, la-taliyayaasha caafimaadka maskaxda, iyo shaqaalaha ku tiirsanaanta kiimikada).

Adeegyada Health Homes waxa maamula HCA iyo DSHS waxaana suurogaliyey HealthPath Washington, mashruuca isu-duwidda Medicare/Medicaid.



**HealthPath**  
Washington

Washington State  
Health Care Authority



Washington State  
Department of Social  
& Health Services